



Föräldrarinformation

För dig med barn i HK Cliff

”HK Cliff mer än en handbollsklubb”

Handbollsklubben Cliff—så började det

Handbollsklubben bildades 1939 av ett gäng grabbar i klass 8 i Katarina Södra Folkskola i Stockholm. Namnet "Cliff" (klippa) bestämdes under en engelsklektion. Verksamheten flyttades senare ut till de södra förörterna och idag är Mälärhöjden det geografiska navet i klubben.

Föreningen har fostrat framgångsrika ungdomslag och stod på sin topp under 1980-talet med vinster i både Utomhus-SM och Junior-SM. Som följd var HK Cliffs representationslag etablerat i elitserien under flera år. Staffan Olsson, Johan Eklund och Magnus Grahn är några av klubbens mest framstående profiler.

Sommaren 1976 hände någonting stort i klubbens historia. Då startades ungdomsturneringen EKEN CUP tillsammans med BK Söder och AIK. Första året gjorde 84 lag upp om titlarna i de åtta klasserna. År 2019 deltog över 400 lag i uppgörelserna på gräsplanerna vid Gubbängsfältet i Stockholm.

Den idrottsliga profilen bygger i första hand på fostran och lek under de första åren, för att därefter inriktas mer mot elitnivå för ungdom. HK Cliffs policy är att hålla säsongavgifterna låga för att möjliggöra för alla som vill att kunna spela handboll.

Vårt mål är att varje år ge nya ålderskillar killar och tjejer möjlighet att börja spela handboll. Vi utbildar våra ungdomsledare genom vår ledarskola och samtliga lag har utbildade tränare och ledare. En del i föreningens policy är att utbilda våra egna ungdomsspelare till ledare och tränare som därefter tar ansvar för de yngsta lagen.



Praktisk information Bollskola och Ungdomsträning

Våra hallar

Mälarhöjdens skola (B Hallen) - träningshallen för våra yngsta spelare! I början av terminen kan barnen även hämtas från Fritids av ungdomstränarna.

Slättgårdsskolan— en större träningshall för de lite äldre barnen, alldeles nyrenoverad!

Sätrahallen—vår hemmahall. Här sker träningen för de äldre barnen.

Bredängshallen—används av Bollskolan på lördagsmorgnar from HT2022

Tränare

I de yngsta lagen bedrivs träningen primärt av våra utbildade ungdomstränare, uppbackat av en mentor från klubben eller en eller flera föräldrar. I samband med att spelarna blir äldre vidareutbildas ungdomstränarna så att de alltid har rätt utbildning för barnen / ungdomarnas ålder.

Utrustning

Träningskläder och inomhusskor behövs. Vi rekommenderar även vattenflaska. Bollar finns på plats.

Laget.se

Laget.se är klubbens främsta informations- och kommunikationsverktyg. Här sker utskick/anmälningar till träningar och matcher samt annan viktig information rörande laget. Barnen (föräldrarna) registreras av klubben i laget.se och vi rekommenderar att ladda ner appen.

Matchkläder och träningskläder

I säsongavgiften ingår shorts och strumpor. Medan matchtröja lånas ut av klubben (och vårdas för att kunna lämnas vidare till yngre barn så småningom). Övriga träningskläder med Cliff logo kan köpas via klubbshoppen på **enenda.se**

Säsongavgift

Skickas ut under höstterminen via email.



Grunder för utbildningsnivå för våra ungdomslag.

Handbollsskola och D-ungdom (7-10 år)

Lek och rekrytering!

Vi tar hänsyn till att barn utvecklas olika snabbt och att intresset för idrott kan variera kraftigt de första åren. Handbollsskolan ingår inte i något organiserat seriespel, vilket däremot D-ungdomarna gör. Alla barn ska delta lika mycket och helst prova på att spela på alla platser. Vi låter barnens förväntningar och behov styra mycket av innehållet i vår verksamhet. Det primära för barnen är att alla får vara med och att de trivs och har roligt i vår verksamhet.

C-ungdomsträning (11-12 år)

Lika spel för alla!

Vi fortsätter skolningen av våra ungdomsspelare. Medvetenheten måste finnas om spelarnas olika fysiska utveckling. Det skiljer mycket på dem i längd och vikt. Vi låter fortfarande alla spelarna delta lika mycket i träningar och matcher, men låter nu spelarna oftare spela på "sina bästa positioner".

B-ungdomsträning (13-14 år)

Utveckling och intensifiering av träningen!

Vi har beredskap för det utvecklingssprång som vanligtvis kommer under denna period. För många ungdomar sker en snabb tillväxt, som påverkar ungdomarna i deras idrottsutövande. Vi söker ge dem det stöd och den uppmuntran som många gånger fordras under puberteten.

A-ungdomsträning (15-16 år)

Specialisering och kvalitet! Eget ansvar!

Vi tar tillvara den härliga motivation som ungdomarna visar i denna ålder. En mer nivåanpassad träning bedrivs där våra spelare nu får ta alltmer ansvar och kraven utökas på den enskilde individen. Vi söker nu aktivt också styra in lämpliga ungdomar på ledar- eller domaruppdrag genom att erbjuda dem utbildning och förtroendeuppdrag i klubben.



Junior- och utvecklingslag (17-22 år)

Medveten målinriktning mot elit! Eget ansvar!

Nu intensifieras utvecklingen och inriktas i högre grad på att specialisera spelarna i sina olika roller. Vi förbereder spelarna på den kommande seniorverksamheten. Målet bör vara att plocka fram egna spelare till seniortruppen varje år. Vi stegrar den tävlingsmässiga delen genom att spela fler turneringar. Laget reser också utomlands och spelar mot utländskt motstånd för att skolas internationellt och uppleva kulturer och handboll i andra länder.



Föräldrar i Cliff

Engagerade föräldrar är föreningens viktigaste resurs. När man väljer att låta sitt barn spela handboll i Cliff innebär det att man som förälder engagerar sig i föreningen och i sitt barns utveckling. Man väljer att vara delaktig och att hjälpa till för att verksamheten ska fungera.

Våra ledare i Cliff tar ett stort ansvar för att bedriva omfattande idrottslig aktivitet. För att få en bra kvalitet i verksamheten krävs det att ledarna kan koncentrera sig på sina uppgifter, som är att planera, träna, utbilda och organisera lagen. För att klara av detta behöver de få hjälp av föräldrar—som stöd för våra ungdomstränare, som lagledare, som resurser runt laget, och även som tränare om intresset finns.

Klubben är också beroende av föräldrars insatser i samband med anordnandet av Eken Cup i juni varje år. Eken Cup gör det möjligt att hålla säsongavgifter låga och att slippa försäljning av lotter m.m. Med hjälp av föräldrars insatser i försäljning- och sjukvårdsverksamheten under cupen klarar vi av detta.

Föreningen söker aktivt dialog med föräldrarna om klubbens verksamhet och önskar även involvera föräldrarna i klubbens organisation. En majoritet av klubbens styrelse består av föräldrar med barn och ungdomar i verksamheten.

Föräldraengagemang är kort och gott väldigt viktigt för att få klubbens verksamhet att fungera!



Engagemang

Utveckling

Hänsyn

Gemenskap

HK Cliffs grundvärderingar

Engagemang: Verksamheten vilar på ett starkt engagemang från alla i föreningen. Tillsammans skapar vi resultat. Vi fördelar arbetsuppgifter på flera personer och får saker och ting gjorda. Detta skapar kontinuitet och kamratskap och ett socialt engagemang som möjliggör för alla som vill att kunna delta.

Utveckling: Klubben lägger stor vikt vid personlig och spelmässig utveckling, samt verksamhetsutveckling. Tillsammans blir vi bättre som spelare, ledare och förening. Föreningen är öppen för nya idéer som kan bidra till klubbens utveckling.

Hänsyn: Vi respekterar varandra, visar hänsyn och accepterar varandras olikheter. Detta skapar trygghet, tillit och trovärdighet.

Gemenskap: Klubben ger möjligheter till gemenskap och glädje, från det att vi först blir medlemmar som spelare och ledare tills det att vi kliver in i onsdagsklubben som pensionärer.



Viktiga adresser

Klubblokalen: Stora Sällskapetets väg 28, 127 31 Skärholmen,
hemsida: www.laget.se/HKCliffklubb, e-post: hkcliff@hotmail.se ,
org.nr: 802007-4525, postgiro: 258125-4, bankgiro: 610-3485, swish 1234271086

Styrelse, lagledare samt ansvariga handbollsskolor

| | | | |
|------------------|----------------------|--|--------------|
| Ordförande | Ingvar Hellström | ingvar@nordiska-kassaskap.se | 0708-347115 |
| Vice Ordförande | Jonas Tallberg | Jonas.tallberg@statsvet.su.se | 073-6331960 |
| Kassör / Sekr. | Mats Himmelskog | mats@himmelskog.se | 070-6669960 |
| Ledamot | Marika Sikén | marika@fam-siken.se | 073-3905420 |
| Ledamot | Erik Larsson | Erik.Larsson@systembolaget.se | 072-9743498 |
| Suppleant | Daniel Stenman | danielstenman@comhem.se | 070-7756681 |
| Suppleant | Tor Eriksson | toreriksson0@gmail.com | 073-0787961 |
| Suppleant | Petra Lilliesköld | petralillieskoeld@gmail.com | 0766-450 669 |
| Lagledare junior | Desirée Zuberbühler | desiree@lithopress.se | 073-3905420 |
| Lagledare junior | Marie Wessling | marie@wessling.nu | 070-6568515 |
| Lagledare P07 | Lars Berglund | larsabe@gmail.com | 070-2329898 |
| Lagledare F08 | Anna Bergsten | anna.bergsten@svensktnaringsliv.se | 072-5118701 |
| Lagledare P08 | Teitur Arnarson | teitur.arnarson@gmail.com | 072-5778968 |
| Lagledare P09 | Thomas Ericson | t_p_ericson@yahoo.se | 070-7503135 |
| Lagledare P09 | Jonas Tallberg | jonas.tallberg@statsvet.su.se | 073-6331960 |
| Lagledare P11 | Christan Svedenkrans | christian@harvaro.nu | 070-5396657 |
| Lagledare F12 | Alexandra Borgstrand | alex.borgstrand@gmail.com | 072-5646161 |
| Ansvarig F13 | Johanna Karlsson | janssonkarlsson@hotmail.com | 0708-343848 |
| Ansvarig P13 | Petra Lilliesköld | petralillieskoeld@gmail.com | 0766-450669 |
| Ansvarig F14 | Marika Sikén | marika@fam-siken.se | 073-3905420 |
| Ansvarig F14 | Desirée Zuberbühler | desiree@lithopress.se | 073-3905420 |
| Ansvarig P14 | Ingvar Hellström | ingvar@nordiska-kassaskap.se | 0708-347115 |

